

Prendre la parole en public

Prendre la parole en public peut s'avérer difficile, alors que c'est une situation très répandue, quel que soit notre statut (salarié, entrepreneur, bénévole, ...). Au cours de cette formation, vous pourrez repérer vos difficultés et freins éventuels et acquérir des repères pour être plus à l'aise à l'oral.

Public : Toute personne amenée à prendre la parole devant un groupe

Prérequis :
Comprendre le français.
Avoir une élocution normale (pour les personnes ayant des difficultés d'élocution spécifiques, nous contacter)

Lieu : Aubenas

Durée : 2 jours (14h)

Dates : 2 sessions prévues
11 et 12 mars 2019
23 et 24 septembre 2019

Horaires : 9h-17h

Nombre de participants :
6 min – 12 max

Intervenant : AMESUD

Inscription :
formation@amesud.fr

Tarif : 360 €
Possibilités de prise en charge, nous contacter.

Pour tout renseignement complémentaire :

AMESUD
1, rue de la Gare
07260 Joyeuse
04 75 89 21 51

Objectifs généraux

S'exprimer à l'oral de manière claire.
Prendre la parole en public avec aisance.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

1. Analyser sa façon de s'exprimer à l'oral, ses points d'appuis et ses difficultés
2. Gérer son stress (respiration, posture, etc.)
3. S'exprimer de façon vivante pour capter l'intérêt de son auditoire (poser sa voix, rythmer ses phrases, faire des pauses, impliquer son corps, etc.)
4. Préparer son intervention orale (le contenu et la forme)

Contenu

La communication verbale et non verbale

Les différents éléments qui entrent en jeu dans une situation de communication

Techniques d'expression orale et corporelle

Le souffle, la voix, jeu vocal et théâtral, relaxation

Techniques d'éloquence, construction d'un discours

Comment organiser son propos pour le rendre clair, favoriser l'écoute et la compréhension de son auditoire

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques et techniques
Echanges avec les participants
Exercices pratiques et mises en situation

Moyens matériels

Salle 20 personnes équipée
Ordinateur et vidéoprojecteur
Paperboard ou tableau effaçable

Une attestation de formation et une attestation de présence sont délivrées à l'issue de la formation